

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA FRPV

**Técnica de fisioterapia respiratoria diseñada
para la prevención y tratamiento de Covid-19**

**Esta obra en español, inglés y francés
puede salvar vidas
24/09/2020
México**

José Germán Vidal Palencia

Amigos lectores

Este trabajo no es un informe médico.

Es una historia para médicos y no médicos.

El autor describe su caso como infectado intencionalmente

Como corresponsal, vive y cuenta la experiencia de Covid-19

Como investigador, describe una técnica de curación.

Gracias por su atención

Esta investigación fue posible
Gracias al valioso apoyo intelectual brindado
Por el distinguido ciudadano español
Emilio Silvera Vázquez
Maestro por vocación
Siempre abierto al mundo del conocimiento científico

Índice

Página 4

Informe Preliminar

Página 5

Preámbulo

Página 10

Resumen

Página 11

Introducción a la Cultura de la Higiene Respiratoria

Página 12

Procedimiento de fisioterapia respiratoria preventiva

Página 16

Advertencia

Página 17

Fisioterapia Respiratoria Preventiva FRPV (Teoría)

Página 22

Precauciones y recomendaciones en la aplicación de FRPV

Página 25

El dióxido de carbono como antídoto contra el coronavirus

Página 26

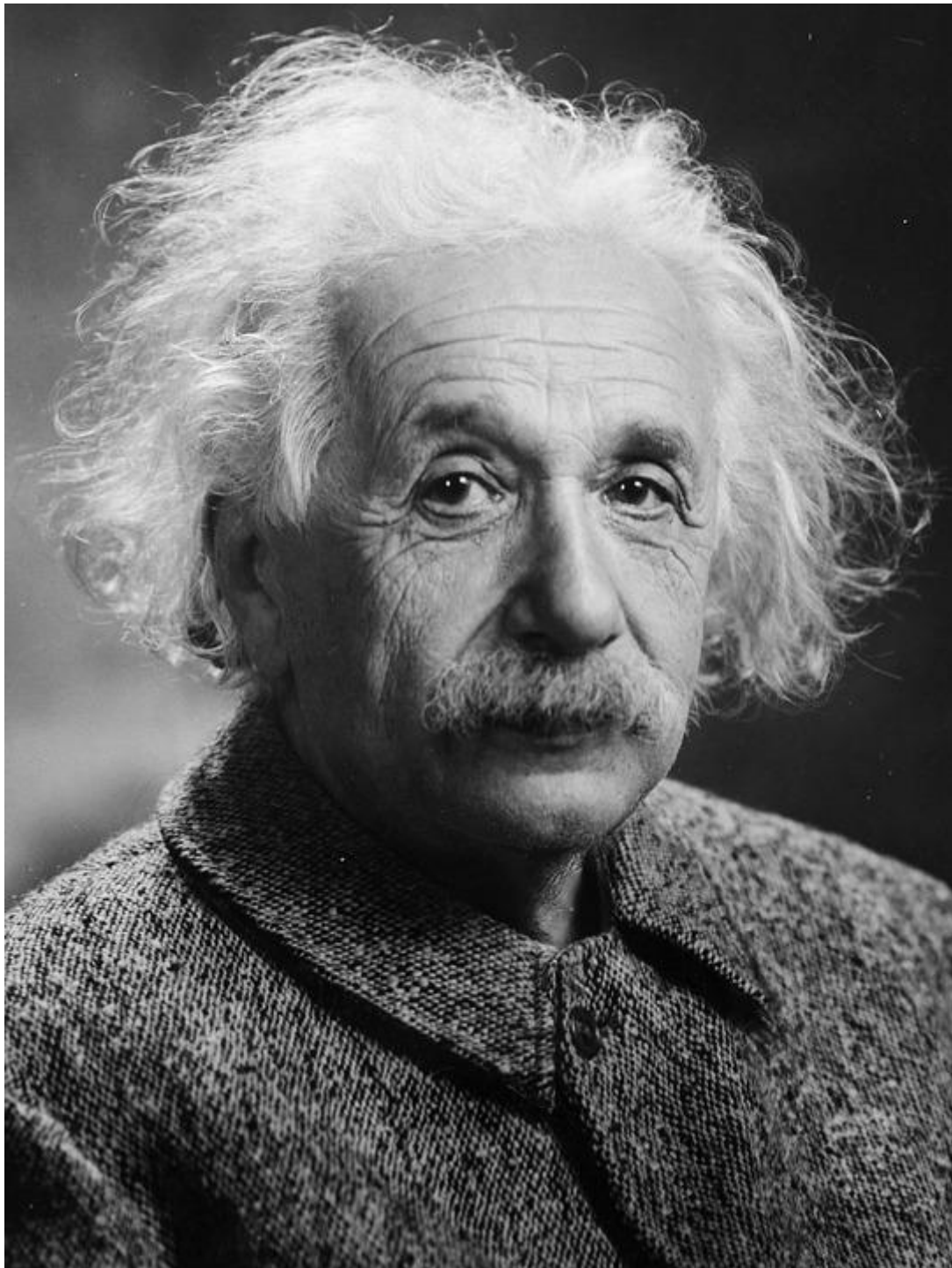
Conclusión

Página 27

Agradecimientos

Página 28

Referencias



Dominio Público. Fuente: Wikipedia

Los ancianos de la Tierra
Los más amenazados por Covid-19

Informe preliminar

El objetivo principal de esta investigación fue probar la fisioterapia respiratoria que se puede utilizar para eliminar el virus SARS-CoV-2 responsable de la enfermedad Covid-19. La teoría fisicoquímica que sustenta esta fisioterapia llamada FRPV, muestra que estos coronavirus invasores pueden ser rápidamente expulsados por "vómitos respiratorios controlados"

Entre las conclusiones que surgen de este estudio, se encuentra un factor patológico llamado "tormenta de citocinas", que se presenta en pacientes muy infectados con SARS-CoV-2. Entran en una fase de la enfermedad en la que su salud se deteriora rápidamente, sin embargo, la salud de estos pacientes puede estabilizarse dentro de las 24 horas si se aplica temprano la fisioterapia con FRPV. Si se pierde tiempo haciéndolo, puede que sea demasiado tarde para revertir los efectos del ataque viral, ya que esta condición implica una pérdida rápida y masiva de células en individuos que han alcanzado etapas severas.

Tras esta crisis será necesaria una fase de recuperación que puede durar varias semanas, ya que implica una gravedad extrema que debe tratarse adecuadamente. Se sugiere comer bien agregando complejo B hasta que esté curado. En todos los casos, los pacientes deben recibir asistencia médica.

Es poco probable que todas las personas con síntomas de Covid-19 alcancen niveles severos, pero deben recibir el tratamiento adecuado para evitar transmitirlo a otras personas. También no se debe descartar que exista un punto sin retorno para la restauración de la salud, que puede surgir cuando los pacientes infectados no han recibido una atención médica oportuna y eficaz, o porque su sistema inmunológico no tuvo capacidad suficiente para combatir el ataque vírico.

Preámbulo

Literalmente, los virus SARS-CoV-2 que causan la enfermedad de Covid-19, son como pequeños robots depredadores que la naturaleza ha diseñado para matar seres vivos. Y, como siempre cuando hay depredación, las presas más frágiles son las que caerán primero, por lo que son las personas con factores de riesgo para su salud las que tendrán que luchar constantemente contra estos virus.

Para combatirlos, existen tratamientos que en algún momento ayudaron a ganar batallas, ya sean vacunas, antivirales o técnicas terapéuticas. También necesitamos fortalecer nuestro sistema inmunológico, ya que es un factor que nos ayuda a prevenir enfermedades respiratorias. Asimismo, tener un buen control de nuestro estrés será fundamental para mantener una buena salud, esto se hace controlando la propia inteligencia, ya que es la guía de nuestras decisiones y nuestras emociones. En el siguiente enlace encontrarás trabajos sobre el desarrollo de la inteligencia humana: <http://www.emiliosilveravazquez.com/blog/wp-content/uploads/Inteligencia%20extrema.pdf> (1)

El autor de este artículo es un investigador científico independiente. En el pasado, creó un espacio de trabajo al que llamó Proyectos, Ideas e Inventos Mexicanos. Con motivo de la presentación del Covid-19 en el entorno local, y pensando que un contagio podría perjudicar su salud, tomó conciencia mental de aplicar una terapia respiratoria que descubrió hace unos años, ayudando a erradicar enfermedades del sistema respiratorio.

De repente, el 17 de abril de 2020 a las 4:30 a.m., desarrolló una neumonía clara que casi lo ahoga en segundos.

Inmediatamente aplicó su nueva terapia, que redujo por completo los síntomas de tos y expulsión de flemas en dos horas. Los días anteriores, solo había sentido un cosquilleo en la garganta. El día anterior, sus amigos y familiares lo visitaron con motivo de su 78 cumpleaños. Ninguno de los visitantes se tapó la boca, ya que las advertencias en todo el país para implementar medidas de salud para prevenir la propagación del Covid-19 eran recientes en esas fechas y la gente aún no era consciente de su verdadera importancia.

Sorprendido por los buenos resultados para su salud obtenidos con esta terapia, y consciente de que existe una pandemia provocada por la Covid-19, decide escribir este artículo para explicar la nueva técnica terapéutica aplicable a casos de infecciones respiratorias. La escritura comienza el 16 de mayo de 2020. En los días previos a esa fecha, este escritor decide infectarse intencionalmente con Covid-19. El objetivo es ver si esta terapia se puede utilizar en caso de infecciones similares. Para lograrlo, está decidido a abandonar las medidas de salud propuestas por la OMS para protegerse contra esta enfermedad, como usar una mascarilla bucal, lavarse las manos y mantener una distancia saludable entre persona y persona. Sin protección básica de salud, durante cuatro días visitó centros comerciales de todo tipo, como mercados, tiendas de abarrotes, carnicerías, panaderías, farmacias y algunos más.

El 18 de mayo de 2020 a las 5:30 a.m., cuatro días después de tomar la decisión consciente de infectarse con Covid-19, sufrió un ataque de diarrea, acompañado de una gripe cuyos síntomas aumentaron con inusitada rapidez. Inmediatamente aplicó su nueva técnica de FRPV cinco veces consecutivas, con una duración de dos horas cada vez y dos horas de descanso entre

sesiones. La crisis respiratoria disminuyó gradualmente y desapareció al aplicar la última sesión.

Al día siguiente, no hay síntomas de Covid-19 en este paciente infectado voluntariamente, solo hay un gran agotamiento que ha ido desapareciendo con los días.

Como prevención adicional de este caso, se aplicó esta técnica terapéutica durante dos días más con una sesión por la mañana y otra por la noche, y al final dos días más con una sola sesión. Inmediatamente después necesitó un descanso total durante cuatro semanas con una dieta especial que le permitió recuperarse de manera aceptable. Sin embargo, pasaron once semanas desde una infección voluntaria hasta una recuperación completa.

De las experiencias reportadas se puede inferir que existen infecciones respiratorias leves que, controladas con FRPV, no requieren tiempo de recuperación. Pero infecciones masivas que requieren varias semanas de recuperación.

No se realizó ningún examen previo o posterior para verificar si Covid-19 estaba presente en este paciente. En los dos casos desaparece la gravedad pulmonar en menos de un día, que era la meta fundamental del infectado.

Es muy probable que, sin este tratamiento experimental, este paciente hubiera tenido que ser hospitalizado con una mínima esperanza de recuperación dada su edad de riesgo de 78 años, por lo que la prueba para verificar Covid-19 en estos momentos críticos no era imprescindible, sólo el tratamiento experimental aplicado por el propio paciente.

Los expertos en este campo creen que, si en esta etapa de la pandemia una persona se enferma del sistema respiratorio, lo más probable es que se trate de Covid-19. Además, ¿dónde se había visto que una gripe trivial en pocas horas se convertiría en una neumonía fulminante? Sin duda, este caso es una firma de la enfermedad de Covid-19.

De lo anterior surgen varias cosas que explicaremos, estar críticamente enfermo con Covid-19 puede ser perjudicial para su recuperación. No hay duda de que se pueden perder vidas si los enfermos no reciben atención médica inmediata.

Aquí hacemos el siguiente comentario sobre nuestro sistema inmunológico, este no nos salvará de todas las enfermedades, es sumamente eficaz para erradicar problemas infecciosos leves cuando no hay importante carga bacteriana o viral. Sin embargo, el virus SARS-CoV-2 debido a su alta capacidad de replicación en células huésped, si su invasión se presenta en masa puede sobrecargar nuestro sistema inmunológico y obligarlo a trabajar a su máxima capacidad. A este fenómeno patológico se le conoce como "tormenta de citocinas", ocurre cuando los coronavirus se involucran en una lucha masiva contra nuestras células inmunes. El resultado es que ambos terminan destruyendo una gran cantidad de células sanas, lo que eventualmente puede conducir a una sepsis fatal, es decir, cuando los órganos del cuerpo infectado comienzan a colapsar.

¿Qué se debe hacer para fortalecer nuestro organismo del que depende nuestro sistema inmunológico? En este momento de la pandemia Covid-19, uno de los síntomas que te alertará cuando sea el momento de tomar medidas para combatir esta enfermedad, es cuando comiences a experimentar una debilidad inusual, aunque otros síntomas sean imperceptibles.

En estos casos, nuestra reacción natural es acostarnos a descansar, pensando que pronto nos sentiremos mejor, pero... ¡NO LO HAGAS! Si conoces algún tipo de ejercicio aprendido en tu colegio o academia, practícalo temporalmente sin exagerar el esfuerzo. Como opción, puedes seguir haciendo tus actividades rutinarias, con el esfuerzo añadido de lidiar con tu propia debilidad, quizás este sea el mejor ejercicio de todos.

En todo caso, tus movimientos deben ser lentos pero vigorosos, estas acciones fortalecerán tus pulmones y tu cuerpo en general en respuesta a esta debilidad que tienes. Estas acciones, que permitirán que tu sistema inmunológico responda y te brinde apoyo físico, también brindarán valiosas horas extras para que como paciente elijas la atención médica más adecuada y oportuna para tu caso particular.

Esta enfermedad es engañosa, te llevará a la cama y pensarás que estarás mejor, pero en cambio te sentirás más débil y los otros síntomas que antes eran muy leves, rápidamente se harán más pronunciados en las horas siguientes.

Aplica fisioterapia respiratoria preventiva FRPV, si te das cuenta de que tienes un riesgo inminente de desarrollar Covid-19. Su misión inmediata es permitir que el sistema respiratorio funcione libremente en presencia de una infección respiratoria de este tipo.

Un solo virus que invade una célula replicará cientos de ellos en una hora, miles en el próximo ciclo invasivo y millones más en la próxima hora. El problema que provoca el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 en cuestión de horas es abrumador, porque no es uno, ni veinte, la cantidad de virus que invaden a una persona, sino cientos e incluso miles a la vez. Además, hay que sumar el tiempo de exposición que se tuvo en un entorno laboral contaminado, en transporte público, o en otras circunstancias que pudieran influir en los niveles de contagio que puede adquirir una persona.

Resumen

Las vacunas contra la pandemia provocada por el coronavirus SARS-CoV2, responsable de la enfermedad Covid-19, actualmente los expertos intentan prepararlas para erradicar y prevenir esta enfermedad en nuestro planeta. Deberían estar disponibles a mediados de 2021.

Mientras tanto, en esta investigación, el concepto de vacunación es cualquier procedimiento metodológico que pueda reducir significativamente el número de infecciones por Covid-19. La vacuna social ha sido muy importante donde interviene la conciencia gubernamental, sugiriendo estándares de salud a las personas como lavarse las manos, usar máscaras, respetar la distancia sana y el aislamiento social total. Sin embargo, estas medidas y otras como tomar medicamentos antivirales, hasta ahora no han sido suficientes para detener esta pandemia.

Una de las esperanzas para detener esta enfermedad es aplicar el tratamiento fisioterapéutico respiratorio denominado FRPV, que se detalla en este artículo. Su aplicación conduce a resultados similares a los de un antídoto, ya que reduce la población del virus

SARS-Cov 2 en el cuerpo humano, lo que ayuda a salvar la salud del sistema respiratorio de las personas infectadas por este virus.

Palabras clave: vacuna biológica, vacuna social, antivirales, pandemia, antídoto, Covid-19, SARS-CoV-2, rescate, salud, tratamiento FRPV.

Introducción a la Cultura de la Higiene Respiratoria

Durante milenios, los seres humanos han sido responsables de desinfectar su cuerpo de muchas formas imaginables, pero sus esfuerzos para tratar de desinfectar su propio sistema respiratorio no han sido suficientes para erradicar los diversos virus que pueden enfermarlo. Algunos de estos virus se volvieron efectivos para causar más daño que en el pasado, cuando solo causaban resfriados o síntomas similares a los de la gripe, que desaparecían después de unos días o semanas.

Actualmente, el virus SARS-CoV-2 que causa la enfermedad Covid-19 ha sido muy eficaz en la propagación, por lo que actualmente está matando a miles de personas en todo el mundo.

Hemos descubierto que la solución más viable que puede resolver este problema global es promover una cultura de higiene respiratoria. ¿Qué es la higiene respiratoria? ¿Qué tan efectivo puede ser esto?

La higiene respiratoria lograda a través de la fisioterapia respiratoria preventiva FRPV, consiste en administrar un tratamiento de limpieza a las mucosas del sistema respiratorio, que se puede aplicar si los tratamientos médicos tradicionales no han tenido efecto en la reducción de los síntomas de las enfermedades respiratorias.

La efectividad y los buenos resultados que esperamos de esta terapia FRPV, dependerán mucho de si el paciente la usa correctamente. Esto nunca se ha aplicado a nivel general, pero a continuación explicaremos una manera de lograrlo:

Procedimiento de fisioterapia respiratoria preventiva FRPV

1.- Elija una habitación limpia y ventilada. No debe haber mascotas animales de ningún tipo. Allí, el paciente será aislado con los siguientes utensilios: Una silla normal no anatómica; un recipiente tal como un balde cubierto con una bolsa de plástico llena de varias hojas de papel absorbente; Tenga a mano trapos de algodón limpios. Antes de aplicar FRPV, debe leer toda la información de este folleto.

Consejo extra: coge una mesa cuadrada con patas plegables o el equivalente a 70 cm de lado y coloca la silla delante. En lugar de los trapos, obtenga un montón de toallas de papel para usar durante el procedimiento, colóquelas en el recipiente después de desecharlas. Se recomienda poner un reloj sobre la mesa para comprobar los tiempos de procedimiento. También puede usar su computadora portátil durante este tiempo para escuchar música, lo que hace que la sesión sea agradable en lugar de aburrida. Sus medicamentos y otros artículos sugeridos se pueden colocar allí. Trata de usar ropa holgada, los pantalones funcionarán bien con una camisa de manga larga.

2.- El paciente no debe beber líquidos durante los 60 minutos del procedimiento de fisioterapia respiratoria. Ponga una botella de agua o electrolito oral sobre la mesa para resolver cualquier imprevisto.

3.- Debes sentarte en la silla y colocar el recipiente en el suelo a la altura de tus pies. Una vez sentado, apoya la parte frontal de la cabeza en el borde de la mesa, mirando el recipiente entre sus pies.

Para mayor comodidad, coloque los antebrazos y las manos a lo largo del borde de la mesa, apoyando la parte delantera de la cabeza sobre ellos. Si eres una persona alta, coloca libros sobre la mesa para elevar el nivel donde descansará su frente, usando una almohada pequeña para mayor comodidad.

4.- Listo para iniciar el procedimiento, el paciente abrirá un poco la boca sin forzar los labios. Lo que sucederá a continuación es que el líquido salival saldrá de su boca a través de las tres glándulas salivales del interior. Esta saliva caerá por gravedad en el recipiente. Debe mantenerse esta posición durante la sesión de 60 minutos, respirando por la boca y no por la nariz.

Consejo extra: si tienes que levantarte por algo inesperado, como ir al baño u otra cosa, coloca una de las toallas de papel entre tus labios para que siga absorbiendo la saliva de tu boca. Intenta no exceder los 5 minutos, de lo contrario tendrás que repetir el procedimiento desde el principio. Opcionalmente, puedes pararte, sentarte y / o caminar unos pasos, pero aun así debes respirar por la boca sin que la saliva ingrese a tu sistema respiratorio.

5.- El paciente debe ser consciente de que las mucosas internas del sistema respiratorio deben permanecer secas el mayor tiempo posible. Su saliva con flema puede provenir del interior de sus pulmones, bronquios, tráquea, boca y nariz al toser. Será muy satisfactorio si esto sucede, ya que se supone que su sistema respiratorio debe eliminar todas las impurezas que se puedan expulsar de su interior. Tratar de toser ayudará en esta tarea.

6.- Siempre debes tener a mano uno de los trapos limpios o toallas de papel, para que puedas limpiarte los labios de vez en cuando, aunque preferiblemente debes dejar caer el líquido por gravedad en el recipiente.

7.- Para evitar una fatiga innecesaria, el paciente también puede apoyar los codos sobre las rodillas, con las manos juntas, apoyando la parte delantera de la cabeza sobre la mesa. Observe que la saliva cae bien sobre el recipiente, buscando un ángulo de inclinación de la cabeza para lograrlo mejor. Ninguna gota de saliva debe entrar en su sistema respiratorio.

Consejo adicional: tome un antiinflamatorio durante el tratamiento; al final, puede diluir una tableta de antiácido en su boca. Vea si su médico puede autorizarlos.

8.- Después de 25 minutos de ejercicio, probablemente se sienta cansado. Puedes pararte con las piernas dobladas o rectas, con el torso doblado para que la saliva caiga dentro del recipiente. Esto te permitirá descansar la posición, además de poder masajearte las piernas con las manos, si así lo deseas. Con el reloj en la mano, verifique los horarios y detalles del procedimiento a realizar.

9.- Los próximos 25 minutos, harás los mismos ejercicios sugeridos, respirando por la boca y dejando que la saliva fluya hacia el recipiente.

10.- Los últimos 10 minutos de la sesión, tendrás que forzar un poco más tu respiración inhalando y exhalando más volumen de aire. Esto puede causar un poco o mucha tos, lo cual es genial porque estas son impurezas que no deberían estar en tus pulmones. No exageres la inhalación y exhalación para no hiperventilar debido al exceso de oxígeno, que puede causar mareos leves. La técnica respiratoria más adecuada es inhalar aire por la boca poco a poco, obligando a que los pulmones se llenen muy levemente, dejando salir el aire gradualmente.

Durante los 60 minutos de la sesión, intente respirar por la boca a un ritmo normal. Nunca debes estar inquieto, siente que es un procedimiento de respiración cómodo que no implica fatiga.

Se recomienda tragar un poco de saliva de vez en cuando para lubricar el mecanismo de deglución, que podría estar bloqueado por la sequedad interna de la garganta. Si puede evitarlo, sería mucho mejor.

Última parte del tratamiento FRPV:

En esta última parte, ya no respiras por la boca sino por la nariz. Abre un poco las piernas y coloca las manos en la cintura, pero

con los dedos pulgares hacia adelante y el resto hacia atrás. Aprovecha esta posición y masajea la zona del coxis con los dedos. Al mismo tiempo, haz movimientos circulares con la cintura: hacia atrás, hacia los lados y hacia adelante.

Lo siguiente que se debe hacer es lavarse las manos y la cara con agua y jabón y cambiarse de ropa. En caso de que tenga herpes labial, cuyo virus aún está latente en los humanos, coloque un paño húmedo con agua muy caliente (tolerable) en los labios durante unos minutos. Finalmente cepíllate los dientes.

La aplicación de 60 minutos de fisioterapia por sesión es para ilustrar su uso preventivo.

En infecciones respiratorias leves, la sesión de fisioterapia debe ser de dos horas.

En infecciones respiratorias graves, las sesiones deben ser de dos horas, una por la mañana y otra por la tarde.

En casos muy graves de enfermedad respiratoria, se pueden aplicar hasta 5 sesiones el primer día. Cada una puede durar dos horas con dos horas libres. Los 4 días siguientes, las sesiones son una por la mañana y otra por la tarde, o de una sola sesión.

Advertencias

Este procedimiento de fisioterapia respiratoria FRPV es un descubrimiento reciente, por lo que no se ha estudiado científicamente con suficiente profundidad. Sin embargo, en un sentido también válido, como el que brinda el establecimiento de Derechos Humanos que busca el bienestar humano, puedes practicarlo libremente, siempre que sientas que tu vida está en peligro porque no hay asistencia médica disponible.

Una vez iniciado un tratamiento de fisioterapia FRPV, su ciclo de uso finaliza en un máximo de una semana. Es importante que su médico indique en su historial médico cuántas sesiones ha tenido durante el tratamiento y durante cuánto tiempo en cada sesión. En los siguientes tratamientos se debe aplicar una o dos sesiones diarias, deben transcurrir tres meses antes de realizar otro tratamiento.

La aplicación de cinco sesiones para el primer día será previamente evaluada, autorizada y controlada por personal médico. Explicación: Cuando se aplican cinco sesiones en un día, es porque se ha diagnosticado un ataque viral mayor, como el provocado por la patología llamada "tormenta de citocinas" que

comienza de forma agresiva y concluye en pocas horas. Esto significa que el paciente sufrió en este corto período de tiempo, un desgaste celular muy fuerte, por lo que necesitará descansar hasta 12 semanas, debiendo nutrirse muy bien para que su cuerpo logre la regeneración celular completa. Si este es el caso, se recomienda dejar pasar un año antes de volver a aplicar 5 sesiones en un solo día.

Antes y después de la aplicación del FRPV, aplique los protocolos recomendados por la OMS para controlar la pandemia Covid-19.

Aviso: Esta técnica de fisioterapia respiratoria preventiva (FRPV) es responsabilidad del usuario.

Fisioterapia respiratoria preventiva FRPV (teoría)

Introducción

Los virus existentes, especialmente aquellos que causan enfermedades respiratorias como Covid-19, no tienen sus propios medios de locomoción, son solo estructuras químicas que se han formado espontáneamente en el pasado. Una de las características que obtuvieron fue la de poder reproducirse en seres hospedadores.

De hecho, los coronavirus no tienen ni rastro de pensamiento para poder moverse de un lugar a otro por sí mismos, algo o alguien tiene que darles el ímpetu para moverse dentro de ti. Entre ellos se encuentra el sistema respiratorio que puede absorberlos fácilmente. Las otras causas son sus características anatómicas y la dinámica de locomoción, que juntas generan impulsos físicos para que los virus se muevan por inercia en tu interior. También pueden ser transportados por los propios sistemas circulatorio y linfático del cuerpo.

Sin embargo, una de las causas importantes que desencadenan la infección por coronavirus en el sistema digestivo y respiratorio,

se debe a la saliva generada en el interior de la boca, emana constantemente de las tres glándulas distribuidas en su interior. Cuando una persona se pone de pie, la saliva transporta virus a través del sistema digestivo; si se acuesta, transporta virus a los bronquios y pulmones. De hecho, los coronavirus flotan en la saliva porque son sustancias grasas hidrófobas, no solubles en agua.

Una vez que se introduce un coronavirus en una célula, la maquinaria biológica de la célula no puede evitar que los fragmentos de ARN del virus se incorporen a su sistema genético. Allí pueden reproducirse en masa para saturar el interior de la propia célula. En este proceso que dura menos de una hora, la célula invadida puede "dar a luz" a cientos de ellos. Una vez liberados los nuevos virus, encontrarán otras células sanas que los absorberán casi como si fueran sus propios hijos, penetrándolos por adsorción celular.

Sin embargo, lo cierto es que ni los virus ni las células humanas infectadas son conscientes de acciones voluntarias, sino que los fenómenos dinámicos correspondientes ocurren debido a la interacción física que existe entre ellos, dada la proximidad entre

los elementos que los componen. Hay quienes describen los virus como "malos" e incluso muy "inteligentes", pero no hay nada de eso, sus acciones se derivan de la naturaleza cuántica de la materia de la que están hechos.

Coloquialmente, podemos decir que por el daño que provocan, sin que la célula huésped lo impida y el paciente ni siquiera lo sienta, los coronavirus dan la impresión de comportarse como pirañas, que poco a poco se multiplican dentro de las células para engullirlas en pocos minutos. Estas expresiones y algunas otras que hacen referencia a estos virus no son pecaminosas ni están fuera de contexto, ya que se ha comprobado que son una manifestación de vida, por lo que se les puede atribuir epítetos descalificadores, por ser entidades que, por su presencia, pueden infectar al ser humano: "En 2016, se comprobó prácticamente que las moléculas de ARN fueron la primera forma de vida en habitar el planeta Tierra ..." (2)

Es muy importante tener en cuenta esta situación, ya que el paciente no se dará cuenta fácilmente de que está infectado con Covid-19 hasta que aparezcan síntomas evidentes. Para entonces, podría estar muy cerca de las fases graves de la enfermedad.

A continuación, explicaremos por qué la fisioterapia respiratoria preventiva FRPV es eficaz para erradicar el virus SARS-CoV-2. Para empezar, hay que considerar que esta fisioterapia debe evitar que los virus se muevan como patógenos en el sistema respiratorio. Para lograrlo, cortaremos temporalmente el agua (saliva), para que no los arrastre principalmente a los bronquios y pulmones.

Técnicamente sucede que el agua que llega a los pulmones a través de la saliva, donde se producen los principales encuentros virus / célula, es la encargada de proporcionar enlaces de hidrógeno para unir químicamente a este par de entidades. Estos procesos no ocurren durante el FRPV porque el agua que proporciona este hidrógeno no llega.

Es precisamente el hidrógeno, el átomo con mayor radio de atracción por unidad de masa entre todos los átomos existentes - las fuerzas de Van der Waals - lo que lo convierte en el "emparejador atómico" por excelencia, porque promueve los enlaces de hidrógeno que unen átomos en diferentes estructuras moleculares, siendo las proteínas las más favorecidas.

En particular, permite la unión entre los elementos químicos pertenecientes tanto a la cápside viral como a los receptores celulares, produciendo una adsorción entre ellos debido a la afinidad química que existe entre los elementos que componen las dos estructuras: "La estructura de las proteínas se puede estudiar desde 4 niveles de complejidad ... El enlace de hidrógeno juega un papel muy importante en todos ellos ". (3)

En condiciones no patológicas, la presencia de agua con sus indudables elementos hidrógeno / oxígeno y muchos otros componentes de la saliva, la vida celular en el cuerpo humano se desarrolla sin problemas. Resumimos que el FRPV en cuestión juega un papel muy importante en la deshidratación celular temporal de las mucosas del sistema respiratorio, que se convierte en un árido desierto, mientras que momentos antes eran un refugio de humedad para las legiones virales infecciosas.

En segundo lugar, para lograr una deshidratación celular temporal del sistema respiratorio más rápido, cerraremos las fosas nasales por donde entra el aire frío, que se calienta, humidifica y filtra desde dentro para entrar a los pulmones.

En la patología Covid-19, los virus mezclados con el aire que ingresa por la nariz son atraídos hacia el sistema respiratorio, pero, en este caso terapéutico, el objetivo de no respirar por la nariz es que ahora es necesario respirar por la boca. Previamente, el lugar donde se realizará la fisioterapia debe contar con un ambiente ventilado, limpio y aislado. No es necesario que bloquee sus fosas nasales, simplemente decida respirar por la boca y no por la nariz.

Al aplicar FRPV, las fosas nasales pueden bloquearse, pero al final de la sesión se descubrirán en cuestión de minutos.

Respirar por la boca tendrá varias consecuencias esperadas, una de las cuales es fortalecer el secado de las mucosas que recubren el interior del sistema respiratorio, contribuyendo a la falta de saliva en esta zona, como ya hemos explicado. Otra cosa es que el aire que entra y sale no encuentre resistencia al hacerlo.

Al deshidratar el entorno celular de las células epiteliales que forman la mucosa, se evitará la adsorción celular promovida por la humedad, reduciendo los ataques virales. Se logra porque literalmente creamos un ambiente seco para los coronavirus, que es una característica ambiental que causa su destrucción.

Es difícil que un virus se desprenda de una superficie pegajosa como la que normalmente provocan las mucosas, por lo que el ambiente seco al que se llega es algo que necesitamos para que los coronavirus puedan ser expulsados de nuestro interior.

Ahora explicaremos con más detalle el secreto que hace que la fisioterapia FRPV sea tan eficaz. Resulta que la cantidad de virus que pueden existir en un sistema respiratorio infectado, cuando se encuentran en un ambiente seco donde se mueven caóticamente, debido a las corrientes de aire que ingresan durante el proceso de inhalación y las corrientes de aire de escape saturadas de CO₂ durante la exhalación, crea un ambiente que facilita los procesos de reacción química desastrosa para los virus, porque cuando el CO₂ entra en contacto con la cápside, esta tiende a desintegrarse, ya que este gas tiene la propiedad de disolver la grasa de la que está hecha.

En esta misma dinámica, los desechos virales se ven obligados a desplazarse en la dirección en que se mueve el CO₂, encontrándose con el arrastre provocado por el flujo de saliva que los atrapa con su viscosidad y los retira.

Si bien la saliva al aplicar FRPV no interviene en el mecanismo broncopulmonar que promueve la tos, este mecanismo actuará en los bronquios y pulmones, generando moco residual mezclado con virus deteriorados, los cuales saldrán al toser.

“De todos los fluidos supercríticos estudiados, el dióxido de carbono (CO₂) es el más utilizado por su baja temperatura crítica (TC = 31 ° C) y su presión (PC = 74 bar) ... Es un disolvente" verde ". .. De hecho, se considera un solvente GRAS. GRAS es el acrónimo del término generalmente reconocido como seguro ". (4)

Precauciones y recomendaciones en la aplicación de la FRPV

Antes de la aplicación de la fisioterapia respiratoria preventiva FRPV, un médico debe aconsejar al paciente que verifique que sus signos vitales estén dentro de los parámetros correctos, de lo contrario debe intentar estabilizarlos para evitar riesgos innecesarios.

Por lo general, con una infección leve causada por un coronavirus, dos horas de aplicar el procedimiento de FRPV serán suficientes para eliminar los virus de los pulmones. En casos severos, tomará dos horas por la mañana y otras dos horas por la noche. Para no caer en una fase crítica de la enfermedad, pueden ser necesarias hasta cinco sesiones el primer día de dos horas cada una, con dos horas de descanso entre sesiones. A partir de entonces, solo dos días con dos sesiones; y una sola sesión los dos últimos días de tratamiento. Cinco días de tratamiento pueden ser suficientes para mantener a un paciente infectado con coronavirus con una alta esperanza de vida. Pero, en todos los casos diagnosticados, será el médico quien determinará el número de sesiones a aplicar en un tratamiento completo. O recomendará no aplicar ninguna

sesión de FRPV, porque no haber condiciones necesarias para que se realice.

Al final de una sesión de FRPV, se recomienda que el paciente se rehidrate tomando una solución de electrolitos oral.

Es muy posible que, en casos graves y críticos, el paciente haya sufrido un fuerte desgaste celular, debido por un lado a la infección, pero también a la acción del sistema inmunológico que, aunque contribuyó a destruir los virus, también participó en destruir células vecinas que no estaban infectadas. Esto podría dejar al paciente muy débil, en tales casos el paciente debe tomar un descanso durante varias semanas con una dieta que cubra sus necesidades físicas.

Dependiendo de las defensas del paciente, algunos se recuperarán pronto y otros tardarán en hacerlo. Pero, en última instancia, todos tienen la posibilidad de sobrevivir a esta enfermedad si aplican el FRPV temprano.

Tenga en cuenta que los virus que causan Covid-19 siempre estarán en el entorno global, al igual que otros virus que causan enfermedades respiratorias periódicamente.

Aquí cabe destacar, que Covid-19 no es una enfermedad gripal como otras que nos llegan y permanecen sin grandes alteraciones, puede aparecer de noche o temprano en la mañana de forma explosiva.

Cuando los pulmones están saturados de coronavirus durante una neumonía que empeora rápidamente, en algún momento dado, el paciente infectado se dará cuenta de que necesita atención médica inmediata.

Ocurre principalmente en las horas de sueño, ya que el sujeto infectado se encuentra en posición horizontal, esto acelera una infección masiva que termina obstruyendo los bronquios de sus pulmones, presentando insuficiencia respiratoria en este tipo de enfermedad.

Cuando la persona infectada se despierte, se dará cuenta de que su vida está en peligro, por lo que deberá aplicar el FRPV de inmediato. Su aplicación tiene un buen abanico de beneficios en cuanto a relación beneficio / riesgo, ya que puede salvarle la vida, además de evitar que sea ingresado en un hospital en estado grave. Sin embargo, luego de aplicar esta terapia respiratoria debido a una situación de emergencia, deberá buscar consejo

médico para evaluar su condición y brindarle el tratamiento más adecuado.

Una de las ventajas de este tratamiento preventivo de fisioterapia respiratoria FRPV es que se adapta a las condiciones físicas de los pacientes. Algunos de ellos debido al Covid-19 sufrirán una debilidad extrema, ya que muchas de sus células habrán sido dañadas en diferentes partes de su cuerpo. Si este es el caso, los convalecientes deberán armarse de paciencia, ya que la recuperación completa tardará dos o tres meses. Para la rápida regeneración celular de los órganos afectados, el paciente necesitará el consumo de nutrientes vitales.

Dióxido de carbono como antídoto contra el coronavirus

Luego de analizar las ideas que llevaron al FRPV, se encontró que la efectividad de erradicar el virus SARS-CoV-2 del cuerpo humano, radica en que este tratamiento actúa como un medio que brinda un antídoto que degrada su cápside.

Como antídoto para suprimir el Covid-19 tratado con el FRPV, tenemos que el CO₂ que trae el paciente durante su exhalación respiratoria, actúa como un agente químico capaz de disolver los lípidos, en este caso, en teoría debe diluir la cápside del virus. “La indicación del uso de antídotos se basará en ciertos principios: especificidad de la acción frente a una toxina, estado analítico clínico y / o toxicológico y evaluación de riesgos / beneficios, ya que algunos tienen toxicidad intrínseca. Su uso temprano sigue siendo un factor determinante de efectividad y por tanto del interés de su uso en la atención prehospitalaria...”(5)

Se concluye que el FRPV proporciona un antídoto contra los ataques virales respiratorios. Debido a su rapidez para reducirlos y eliminarlos como un desperdicio de "vómitos respiratorios controlados", supera a los medicamentos destinados a proporcionar un alivio al final del tratamiento que podría durar días o semanas. Lamentablemente las vacunas, por su parte, sólo están destinadas para prevenir enfermedades y no para curarlas, así que, si usted está gravemente enfermo de Covid-19, no podrá recurrir a ellas: "Cualquier enfermedad moderada o grave ..., con o sin fiebre, es una contraindicación temporal para la administración de vacunas ..." (6)

Conclusión

Nadie sabe con certeza cómo continuarán desarrollándose las enfermedades respiratorias causadas por la pandemia Covid-19. Para evitar desastres para la salud personal y las finanzas familiares, las personas deben prepararse para aplicar este FRPV de inmediato. Para hacerlo de forma eficaz, deben practicarlo periódicamente para no perder tiempo aplicándolo cuando sea necesario. Recuerda que una persona recién infectada solo tiene unas horas, o incluso unos minutos, para reducir su incidencia con algún apoyo médico eficaz, o entrar en fases graves que podrían ser irreversibles.

Existe una fase intermedia en esta enfermedad, en la que se produce un fenómeno patológico denominado “tormenta de citoquinas” (7). En él, literalmente se libra una guerra entre nuestro sistema inmunológico y los virus invasores. La principal lucha está en los pulmones, porque hay más de 100 metros cuadrados de neumocitos, que son las células que forman los alvéolos pulmonares.

La ventaja de aplicar fisioterapia FRPV para tratar Covid-19, es que los pulmones se pueden salvar de inmediato. Esto también permite que nuestro sistema inmunológico, ya sin carga viral, finalmente destruya los virus restantes. Sin embargo, como en las batallas ya libradas por humanos, esto también dará como resultado entidades lesionadas, en este caso serán los órganos de los pacientes, quienes tendrán que esperar hasta tres meses para que se regeneren sus células destruidas. Desafortunadamente, algunos no sobrevivirán el dramatismo de un estado séptico y perecerán. (8)

Es importante que las personas que se están recuperando consideren que la aplicación del FRPV no les salvará de sufrir circunstancias naturales, como la muerte o el empeoramiento de su salud por la longevidad o enfermedad que sufrirían, que ocurriría de todos modos, incluso sin la presencia de esta pandemia.

Agradecimientos

En los siguientes links se informa lo relacionado con estudios sobre las características de los virus, la afectación que pueden producir, así como entender cómo actúa nuestro sistema inmunitario en la defensa de nuestra salud, pero también en contra nuestra, si no damos una atención oportuna y adecuada a las enfermedades respiratorias.

<https://es.slideshare.net/fmedin1/virus-15575800> (9)

https://www.youtube.com/watch?v=BtN-goy9VOY&feature=emb_rel_end (10)

https://www.youtube.com/watch?v=PzunOgYHeyg&feature=emb_rel_end (11)

<http://www.emiliosilveravazquez.com/blog/2020/05/25/covid19/> (12)

<http://www.emiliosilveravazquez.com/blog/wp-content/uploads/Inteligencia%20extrema.pdf> (1)

Nuestro sincero agradecimiento a los autores de estas magníficas obras.

Referencias

1.- Emilio Silvera Vázquez. Covid-19. Recuperado el 15 de junio de 2020 de Emilio Silvera Vázquez:

<http://www.emiliosilveravazquez.com/blog/wp-content/uploads/Inteligencia%20extrema.pdf>

2.- Wikipedia. Ácido ribonucleico. Recuperado el 25 de junio de 2020 de Wikipedia. :

https://es.wikipedia.org/wiki/%C3%81cido_ribonucleico

3.- Todo es Química. Enlaces por puentes de hidrógeno en las biomoléculas. Recuperado el 1 de junio de 2020 de:

<https://todoesquimica.blogia.com/2012/030102-enlaces-por-puente-de-hidr-geno-en-las-biomol-culas.php#:~:text=La%20importancia%20de%20los%20puente s,o%20la%20transcripci%C3%B3n%20de%20ARNm.>

4.- Universidad Complutense Madrid de Madrid. Extracción Mediante CO₂ Supercrítico. Recuperado el 18 de junio de 2020 de:

<https://www.ucm.es/otri/complutransfer-extraccion-mediante-co2-supercritico>

5.- Wikipedia. Antídoto. Recuperado el 8 de julio de 2020 de Wikipedia:

<https://es.wikipedia.org/wiki/Ant%C3%ADdoto>

6.- Asociación Española de Pediatría. Contraindicaciones de las vacunas. Recuperado el 2 de agosto de 2020 de:

<https://vacunasaep.org/profesionales/contraindicaciones-de-las-vacunas>

7.- Wikipedia. Tormenta de citoquinas. Recuperado el 15 de julio de 2020 de Wikipedia:

https://es.wikipedia.org/wiki/Tormenta_de_citoquinas.

8.- Wikipedia. Sepsis. Recuperado el 11 de julio de 2020 de Wikipedia: <https://es.wikipedia.org/wiki/Sepsis>

9.- SlideShare. Organización acelular: Virus, viroides, priones. Recuperado el 30 de mayo de 2020 de SlideShare:

<https://es.slideshare.net/fmedin1/virus-15575800>

10.- Kurzgesagt – in a Nutshell. El Coronavirus Explicado & Qué Deberías Hacer. Recuperado el 30 de mayo de 2020 de Kurzgesagt: https://www.youtube.com/watch?v=BtN-goy9VOY&feature=emb_rel_end

11. Science ABC. Sistema inmunológico. La inmunidad innata y adaptativa. Recuperado el 30 de mayo de 2020 de Science ABC: https://www.youtube.com/watch?v=PzunOgYHeyg&feature=emb_rel_end

12.- Emilio Silvera. Covid-19. Recuperado el 30 de mayo de 2020 de Emilio Silvera Vázquez: <http://www.emiliosilveravazquez.com/blog/2020/05/25/covid19/>

Otras obras del autor:

Cambio Climático, ruptura ambiental en curso

<https://www.jgermanvidalp.com/>

Física Global

<https://www.amazon.com.mx/F%C3%ADsica-Global-Germ%C3%A1n-Vidal-Palencia-ebook/dp/B01J80GFLK>

Astrofísica Superior

Derechos Registrados y Reservados

No publicada

Obras publicadas como colaboraciones en Blog de Emilio Silvera Vázquez:

<http://www.emiliosilveravazquez.com/blog/>

Física Global

Inteligencia Extrema

Modelo Cosmológico 2017

Monopolos Gravitacionales

Física del Todo

Agujeros Negros, origen y dinámica relativista

Cambio Climático, ruptura ambiental en curso (Fase de ruptura ambiental)

Fisioterapia Respiratoria Preventiva FRPV (Folleto oficial de FRPV)



José Germán Vidal Palencia

Oxford, Inglaterra, septiembre de 2019

Fisioterapia Respiratoria FRPV

Revisado el 20 de noviembre de 2020

